

ENQUÊTE MONDIALE SUR LA JEUNESSE

ÊTES-VOUS HEUREUX ?

Vous portez les mêmes habits, écoutez la même musique, jouez aux derniers jeux vidéo et, sur Internet, vous avez des amis que vous n'avez jamais vus. Vous faites face à une pression comparable à l'école. Cependant, malgré une apparente similarité, vos pensées les plus intimes – à propos de votre vie, de votre famille et du monde dans son ensemble – sont très différentes.



INDÉPENDANCE : Les adolescents indiens ne se réjouissent pas seulement pour le 60^{ème} anniversaire de l'indépendance de leur pays, le 15 août. Ils sont aussi les adolescents les plus heureux au monde – selon l'étude MTV.

C'est le constat de l'étude MTV sur le bien-être des jeunes, conduite* auprès de 5 000 adolescents dans 14 pays. Parmi les questions posées : Êtes-vous heureux ? Quels sont vos soucis majeurs ? Êtes-vous optimiste au sujet de votre avenir ?

L'étude MTV a dévoilé* deux mondes : un monde développé où les jeunes sont matériellement aisés mais

pessimistes sur leur avenir ; et un monde en voie de développement où les jeunes sont extrêmement optimistes sur leur avenir malgré de plus grands défis quotidiens.

« Certains commentateurs prétendent qu'il y a plus de similarités que de différences au sein de la jeunesse mondiale, mais notre étude révèle le contraire », explique Graham Saxton, qui a supervisé l'étude pour MTV.

POUVOIR D'ACHAT

Voici le pourcentage des 16-34 ans qui pensent gagner plus d'argent que leurs parents.

79 % Indonésie

78 % Chine

32 % France

27 % Allemagne

17 % Japon

Pensez-vous que vous gagnerez plus que vos parents ? Pourquoi (pas) ?

La plupart des jeunes dans les PVD* – 84 % en Chine – s'attendent* à ce que leur vie soit meilleure que celle de leurs parents – une nette différence avec les jeunes des PD*. Le stress à l'école, en revanche*, et les craintes relatives à leur avenir professionnel, sont largement partagés par tous les jeunes.

Où donc vivent les jeunes qui ont le plus grand sentiment de bien-être ? Le top cinq comprend : l'Inde, la Suède, les États-Unis, le Danemark et la France.

Quelles sont vos réactions à cette étude ? *Chez Nous* a demandé leurs avis à quatre adolescents français.



LUCIE, 17 ans

« J'adore mon âge car on découvre plein de choses »

Je suis plutôt pessimiste car je ne sais pas réellement à 17 ans ce que je veux faire comme métier jusqu'à 55 ans ! Actuellement*, je suis très heureuse. J'adore la vie, j'adore mon âge car on découvre plein de choses, on a plein de liberté, mais on est encore sous la responsabilité de nos parents. Ma vie est superbe, avec des parents assez cool, des amis formidables, et un amoureux.

ALISON, 17 ans

« Nos parents veulent le meilleur pour nous. Résultat : ils nous mettent la pression »

On nous met la pression au lycée en nous répétant sans cesse qu'il faut absolument avoir notre bac,* qu'il faut que l'on ait un bon boulot pour pouvoir réussir notre vie. Cela me stresse plus qu'autre chose. À la maison, c'est pareil. Cela part d'un bon sentiment, nos parents veulent le meilleur pour nous, mais résultat, ils nous mettent la pression.



EN PLUS !

Intégralité des interviews et
exercice supplémentaire sur :
www.maryglasgowmags.co.uk



MARIE, 17 ans

« Le plus grand obstacle au bonheur, c'est d'avoir conscience du temps »

Je ne suis pas particulièrement heureuse en ce moment, mais ma vie est plutôt cool. Le plus grand obstacle au bonheur, c'est d'avoir conscience du temps. Quand on passe un bon moment, on ne peut s'empêcher de se dire que ce moment n'est pas éternel, et cela enlève beaucoup au bonheur.



ARNAUD, 16 ans

« Être heureux ne dépend pas du milieu où l'on vit »

Je ne suis pas étonné que les jeunes soient plus heureux en Inde. On a une maison en Inde, j'y vais souvent en vacances. Même pauvres, ils ont l'air d'être heureux. Peut-être ont-ils la foi, ils se prennent moins la tête que nous. Être heureux ne dépend pas du milieu dans lequel on vit. Mais quand on travaille bien, que tout se passe bien dans sa famille, il n'y a pas de raisons de n'être pas heureux. La pauvreté, c'est sûr, ça touche, la guerre ou le sida,* les trucs comme ça.

TOUT COMPRIS ?

Lisez les réponses suivantes des interviewés.
Retrouvez leur signification.

1. Mettre la pression
 2. Partir d'un bon sentiment
 3. Passer un bon moment
 4. Se prendre la tête
 5. Être un truc
- A. Avoir de bonnes intentions
B. Exiger beaucoup et vite
C. Se poser des questions inutiles
D. Représenter une chose
E. Apprécier l'occasion

ET VOUS ?

Êtes-vous optimiste au sujet de votre avenir ?
Pourquoi (pas) ?

* MOTS

actuellement – en ce moment ■ s'attendre à – penser que quelque chose va se produire ■ bac – baccalauréat ■ conduire – réaliser
■ dévoiler – révéler ■ en revanche – au contraire ■ PD – pays développés ■ PVD – pays en voie de développement ■ sida – AIDS